



**BUSCA TU  
BIENESTAR EN  
CASTRILLÓN**





En esta guía encontraras actividades y recursos  
que mejoren tu vida y salud.

Tomate un minuto para pensar en la siguiente pregunta y  
selecciona la respuesta adecuada...

## ¿QUE NECESITO PARA QUE MI SALUD MEJORE?



### Deportes

pág. 4

Necesito moverme un poco y hacer deporte.



### Participación

pág. 6

Me apetece participar y ayudar para mejorar mi concejo.



### Mujeres

pág. 7

Me apetece juntarme con otras mujeres y hacer actividades.



### Asociaciones vecinales

pág. 7

Me apetece reunirme con mis vecinos del barrio, hacer actividades y pasarlo bien.



### Servicios municipales

pág. 10

Necesito información y que me eche una mano mi ayuntamiento.



### Espacios

pág. 10

Necesito lugares para hacer deportes, pasear y estar a gusto.



### Emociones

pág. 11

Necesito conocer recursos que me ayuden a sentirme bien o mejor.



### +65

pág. 12

Me apetece juntarme con personas con los mismos intereses y aficiones.



### Bibliotecas

pág. 13

Me apetece leer y curiosar.



### Sanitario

pág. 13

Necesito cuidar mis achaques.

### **Surfcamp las dunas**

Escuela de surf, campamentos, cursos y clases de surf, cursos de sup.

-  C/ Bernardo Álvarez Galan, Salinas
-  984240715
-  longhousesalinas
-  info@escueladesurflasdunas.com
-  www.salinaslonghouse.com

### **Castrillón Triatlón**

Club de triatlón.

-  Avd. Fruela 15, Castrillón Castrillon Triatlon
-  www.castrillontriatlon.es

### **Never Stop Club Surf**

Cursos de surf, campamentos.

-  Avd. luis hauzeur 21, Castrillón
-  684340 038
-  Escuela de surf NEVER-STOP
-  www.ns-experience.com

### **Club Patín Castrillón**

-  Avd. Ramera, abajo 16, Castrillón
-  Club Patin Castrillon

### **Club Rítmica Castrillón**

Gimnasia rítmica de varios niveles hasta los 18 años, psicomotricidad, coordinación, mejora de las sensaciones corporales y grupo de competición.

-  C/ Camino de Bahinas 43, Castrillón
-  626 720 838
-  Club Castrillón Rítmica

### **Peña Tiro Gomerú Castrillón**

-  Tr. de Ferrota 3, Castrillón
-  C.D. Peña Tiro Gomeru Castrillón

### **BTT Peña la deva**

-  C/ Pumeo 348, Naveces Castrillón
-  BTT Peña la Deva

### **El forcón centro deportivo**

Pádel, Hípica.

-  C/ El Forcón 50, Castrillón
-  985542235
-  www.elforcon.com

### **Club de Fútbol Hispano de Castrillón**

-  Tr. Ferrota 2, Piedras Blancas
-  Club Hispano de Castrillón

## Club de natación las anclas de Castrillón

Entrenamiento de natación para competición desde prebenjamin hasta junior.

📍 C/ Rey Pelayo 11, Castrillón

📱 Anclas Natación

✉ [cnlasanclas.blogspot.com](mailto:cnlasanclas.blogspot.com)

## Judo Castrillón

Club de Judo con diferentes categorías.

📍 Salinas y Piedras Blancas

📞 684 63 60 16

📱 Judo Artes Marciales Castrillón y Corvera

✉ [artesarcescastrillon@gmail.com](mailto:artesarcescastrillon@gmail.com)

## Club Balonmano Castrillón

Torneos de Balonmano, excursiones...

📍 Avd. centro cultural valley 3, Castrillón

📱 Club Balonmano Castrillón

🌐 [www.castrillonbalonmano.blogspot.com](http://www.castrillonbalonmano.blogspot.com)

## Grupo Cicloturista Castrillón

📍 C/ Alfonso I 3, Castrillón

📱 Grupo Cicloturista Castrillon

## Club Baloncesto Castrillón

📍 C/ Alfonso I 5, Castrillón

📱 Club Baloncesto Castrillón

## 8 km de Atletismo

Colabora con la práctica del atletismo en el Concejo, y organiza la prueba de los 8KM CASTRILLÓN.

📍 Avd. Pablo Iglesias 1, Salinas

📱 Castrillón Atletismo

✉ [8km@castrillonatletismo.com](mailto:8km@castrillonatletismo.com)

🌐 [www.castrillonatletismo.com](http://www.castrillonatletismo.com)

## Grupo Ensidesa de Actividades Subacuáticas

Salidas de buceo en barco, campeonatos de pesca y fotografía, memoriales de pesca, cursos de buceo, Limpieza del Puerto de Cudillero...

📍 Antiguas escuelas de Santiago del Monte, Castrillón

📞 678645626 (Pesca)

📞 699196053 (Buceo)

📞 985508373

📱 GrupoEnsidesadeActividadesdes-Subacuatica

✉ [info@clubgeas.es](mailto:info@clubgeas.es)

## Grupo de montaña pulide

Organiza excursiones.

📍 C/ Alfonso I, 5, Bajo, Puerta 8  
Piedras Blancas

☎ 985507344

✉ gpulide@gmail.com

🌐 www.grupopulide.es

## Grupo de ruta los marineros

Actividad organizada por Grumar que cada año convoca a aficionados al mountainbike y al senderismo por tierras del concejo de Castrillón.

📍 C/ Rey Pelayo 27, Piedras Blancas Castrillón

☎ 606406632

🌐 rutamarineros.blogspot.com

## 5 AS Club de fútbol sala

📍 C/ Antonio Machado 14,  
Raíces Castrillón

☎ 606406632

## Club Deportivo Raíces

16 equipos en distintas categorías desde prebenjamines hasta juveniles.

📍 Avd. Jacinto Benavente 4,  
Castrillón

☎ 985567120

✉ cdraices@cdraices.e.telefonica.es

🌐 www.clubdeportivoraices.es

## Participación

### Castrillón para todos

Promoción del camino oficial de Santiago a su paso por Castrillón.

📍 Avd. Castrillon para todos 3,  
Castrillón

✉ amigoscaminocastrillon@gmail.com

### Asociación vecinal Bordeando Castrillón

Colectivo que trabaja por la dinamización vecinal.

📍 C/ Acebo 3, Piedras blancas  
Castrillón

☎ 622171543

📘 Bordeando Castrillón

✉ bordeandocastrillon@gmail.com

### Fundación Secretariado Gitano

Intervención social integral con comunidad gitana del municipio de Castrillón.

📍 Alfonso I, 5 Piedras Blancas

☎ 985530050 extensión 3602.

☎ 98550264





## Mujeres

### Asociación de Mujeres dulce chacón

Idiomas, fotografía, costura, excusiones, xuntanzas, grupo de baile creativo, grupo de movimiento expresivo, taller de lectura y la escuelina.

📍 Casa de encuentros  
C/Rey Pelayo 20, Castrillón

☎ 667807192

✉ marilojp@hotmail.com

### Casa de Encuentro de las Mujeres

📍 C/ Rey Pelayo 20-22 (detrás del Centro de Salud)  
Piedras blancas - Castrillón

☎ 985 508 504

📱 igualando realidades

✉ igualdad@ayto-castrillon.es

🌐 Blog: Igualandorealidades

### Asociación mujeres Tadea

Talleres de memoria, pilates, internet, labores, bolillos, movimiento saludable, grupos con la psicóloga, corte y confección y cocina.

📍 C/Rey Pelayo 20-22, Piedras Blancas

☎ 619.326.236

✉ tadeacastrillon@gmail.com

### Asociación de mujeres pro lactancia materna "amamantar"

📍 Avd. Principal 31, Piedras Blancas



## Asociaciones vecinales

### Asociación vecinal Xente Arnao

Baile (actividad de pago un día a la semana), de vez en cuando karaoke, parchís, dominó, cartes, también organizamos la foguera de San Juan.

📍 Avd. La Fábrica 42, Castrillón

☎ 669313442

### Asociación vecinal santa María del Mar

Pachwork, fiestas, excursiones, xuntanzas, coloquios, costura, gimnasia, encuentros de patrimonio minero...

📍 Antigua escuelas de las chabolas nº19, Santa María del Mar

☎ 661267657

📱 Asociación de Vecinos de Santa María del Mar

✉ avvsantamariadelmar@gmail.com

### Asociación vecinal "La Llosa"

📍 La Curtia 53, Miranda

### **Asociación vecinal de Bayas**

Baile, costura, gimnasia...

📍 Avd. Bayas 38, Castrillón

☎ 618497191

### **Asociación vecinal San Juan de Nieva**

Asociación que lleva 12 años funcionando con el principal motivo de la lucha por la salud y contra la contaminación.

📍 Avd. Río Narcea 3, Castrillón

☎ 985569936

### **Asociación vecinal el Peñón**

Manualidades, bolillos, punto, costura, patchwork, vainicas, estética, abogada, yoga, gimnasia de mantenimiento, pilates, combogym, zumba, strong y baile de salón, Xuntanzas.

📍 Avd. Juan de Austria 40, Castrillón

☎ 985934394

✉ elpenon-raices@hotmail.com

### **Asociación vecinal el Otero Coto Carcedo**

📍 Avd. Pico Sellón 5, Castrillón

✉ trivi@telecable.es

### **Asociación vecinal de San Adriano**

📍 San Adriano 132, Naveces

### **Asociación vecinal Salinas**

Xuntanzas de socios, encuentros para pensar en mejoras del pueblo y fiestas.

📍 Avd. Bernardo Álvarez Galán 12, Castrillón

📘 Asociación de Vecinos de Salinas Castrillón

✉ amigosdesalinas@gmail.com

### **Asociación vecinal de la Plata**

Sextaferias, charlas, xuntanzas, información cultural y patrimonial.

📍 Lugar la plata 13 Castrillón

☎ 606174460 - 985533320

✉ platastur13jrlv@gmail.com

### **Asociación vecinal de Quiloño**

Punto de encuentro y espacio para estar a gusto. Costura, echar la partida y café.

📍 Avd. el jordal 31, Castrillón

☎ 664733797

### **La Llosa Asociación vecinal el Forcón y la curtia**

Xuntanzas y viajes.

📍 Avd. la curtia 5, Castrillón

☎ 985551300

## **Asociación vecinal Amigos de Valdiellas**

📍 Valdiellas 23 – 3º B, El Pontón

## **Asociación vecinal de Santiago del Monte**

Xuntanzas, excursiones, baile, guitarra, percusión, yoga, actividades para niños, amaguestu, celebración de cumpleaños.

📍 Avd. El cueplo 43, Castrillón

📞 628654444

🌐 [www.santiagodelmonte.com](http://www.santiagodelmonte.com)

## **Asociación vecinal El Valle de las Bárzanas**

Participación vecinal, gimnasia, charlas salud, partida, excursiones, xuntanzas.

📍 Avd. Las Barzanas 78, Castrillón

🏠 Fundación Secretariado Gitano

✉ [diana.reyes@gitanor.org](mailto:diana.reyes@gitanor.org)

🌐 [www.gitanos.org](http://www.gitanos.org)

## **Asociación vecinal de Pillarno**

Yoga (infantil y adultos), pilates, gaita, tambor, pandereta, zumba, baile regional, pachwork, inglés (infantil, primaria y ESO), xuntanzas y excursiones. Actividades abiertas a Socios y NO Socios.

📍 Centro social el FOXIACO, pillarno. Km 4 carretera CT-2.

🏠 Avv Pillarno

✉ [asociacionvecinospillarno@hotmail.com](mailto:asociacionvecinospillarno@hotmail.com)

🌐 [www.avvpillarno.com](http://www.avvpillarno.com)

## **Asociación vecinal Amigos de San Martín de Laspra**

📍 Navalón 49, San Martín de Laspra





## Servicios municipales

### Centro Municipal de Servicios Sociales

- 📍 C/ Rey Pelayo, 27- Bajo, Piedras Blancas
- ☎ 985530031
- ✉ [ssociales@ayto-castrillon.es](mailto:ssociales@ayto-castrillon.es)

### Educación para la Salud y Plan Sobre Drogas

Informar sobre aspectos relacionados con la educación para la salud y las adicciones y promover acciones comunitarias saludables.

- 📍 C/ Rey Pelayo 27, Piedras Blancas Castrillón
- ☎ 985530031
- ✉ [plannedrogas@ayto-castrillon.es](mailto:plannedrogas@ayto-castrillon.es)
- 📘 Eps Castrillon Plan Sobre Drogas
- 🌐 [experienciasensaluddesde-castrillon.blogspot.com.es/](http://experienciasensaluddesde-castrillon.blogspot.com.es/)

### Centro Municipal de Servicios Sociales

- 📍 C/ Rey Pelayo, 27- Bajo, Piedras Blancas
- ☎ 985530031
- ✉ [ssociales@ayto-castrillon.es](mailto:ssociales@ayto-castrillon.es)
- ✉ [plannedrogas@ayto-castrillon.es](mailto:plannedrogas@ayto-castrillon.es)



## Espacios

### Polideportivo Salinas

- 📍 Avd. Bernardo Álvarez Galán, 54 Salinas Castrillón

### Polideportivo Municipal de Castrillón

Infinidad de deportes y posibilidades.

- 📍 Avd. Principal 31, Castrillón
- ☎ 606406632 - 985530653
- ✉ [recepcion.polideportivo@ayto-castrillon.es](mailto:recepcion.polideportivo@ayto-castrillon.es)





## Emociones

### **Al-Anon /Alateen, Asociación de familiares y amigos de alcohólicos.**

Grupos de ayuda mutua a los familiares de enfermos alcohólicos.

📞 Teléfono de información y atención permanente las 24 horas:660 30 72 94

🌐 [www.al-anonespana.org](http://www.al-anonespana.org)

### **Servicio de Atención Psicológica y Rehabilitación del Lenguaje**

Orientación y Apoyo a familiares de personas con deficiencias auditivas.

📞 985228861

📘 Apada-Asturias

✉ [apada@apada.es](mailto:apada@apada.es)

🌐 [www.apada.es](http://www.apada.es)

### **Alcohólicos Anónimos**

Comunidad de apoyo para compartir experiencias, fortalezas y esperanzas para resolver problema común del alcoholismo.

📍 Grupo Buen Deseo

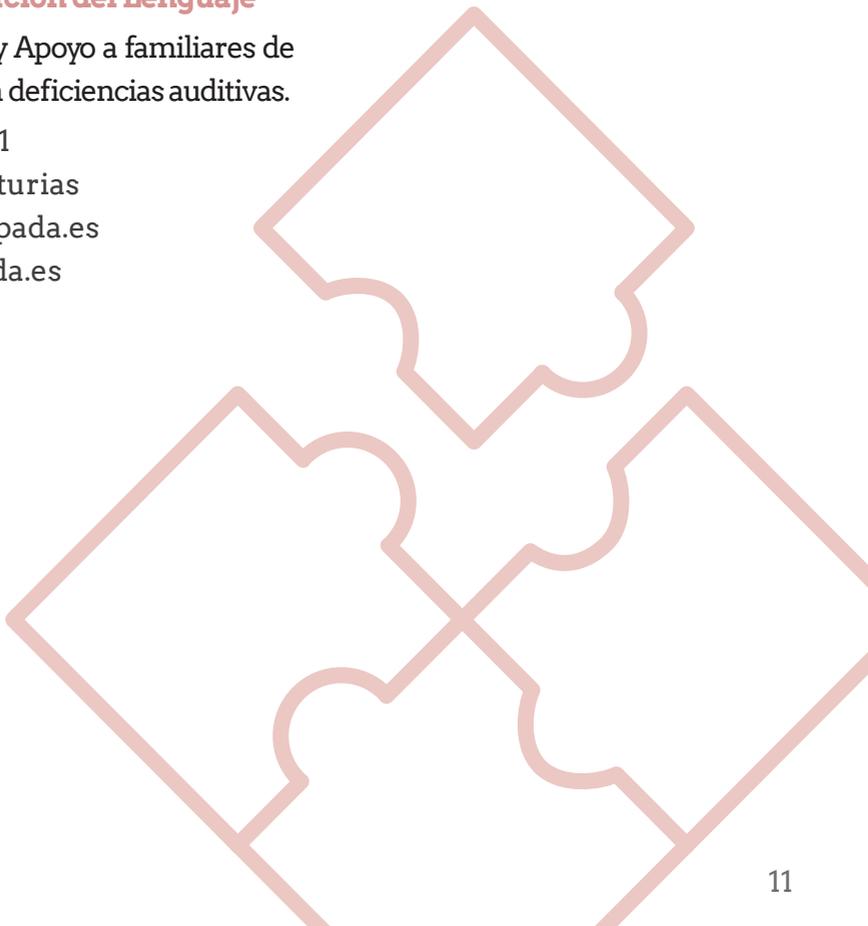
📞 649 235 531

📍 Lugar de reunión C/ Galán,5 (Ant. local de Correos). Salinas

📞 674969975

✉ [ocsarea2@hotmail.com](mailto:ocsarea2@hotmail.com)

🌐 [alcoholicos-anonimos.org](http://alcoholicos-anonimos.org)



### **La Peñona Asociación de jubilados de Salinas**

Gimnasia, yoga, talleres de memoria y relajación, inglés, cuero, lotería y juegos de mesa, risoterapia, xuntanzas.

📍 Bernardo Álvarez Galán,12

☎ 985 51 88 66

### **Asociación de pensionistas y jubilados la concordia**

📍 Avd. Robles 3, Castrillón

☎ 985532917

📘 La Concordia - Asociacion Pensionistas y Jubilados

✉ la.concordia@hotmail.es

### **Asociación de pensionistas las Navas**

Charlas saludables, risoterapia, xuntanzas.

📍 El truebano 121

☎ 608485851

✉ cslasnavas@gmail.com

### **El tallo asociación de jubilados y pensionistas de LLodares y la Ramera**

📍 Avd. Tayo 3, Castrillón

✉ rosallobares@gmail.com

### **Xiro asociación pensionistas y jubilados**

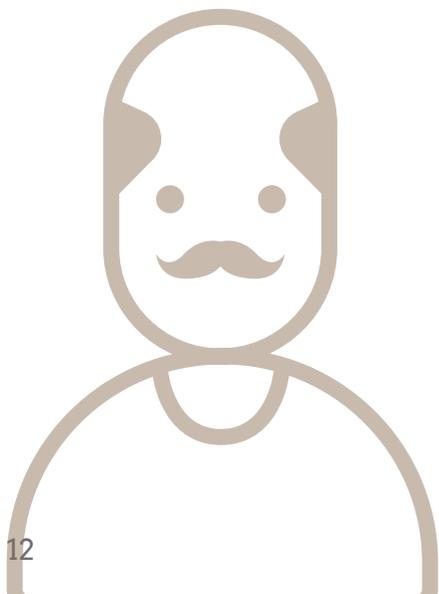
📍 Avd. la curtía 5, Castrillón

### **Asociación vecinal jubilados y pensionistas de La Braña el Carbayo**

Baile, gimnasia y manualidades...

📍 C/ La Braña 31, Castrillón

☎ 687257615





## Bibliotecas

### **Biblioteca pública municipal de Salinas**

📍 Doctor Carreño 10, Salinas

☎ 985500185

✉ biblio\_salinas@ayto-castrillon.es

🌐 bibliotecaspublicas.es/salinas/

### **Biblioteca pública municipal Piedras Blancas**

📍 Avd. de Eysiness nº 21, Piedras Blancas

☎ 985533175

✉ biblio\_pblancass@ayto-castrillon.es

🌐 www.bibliotecaspublicas.es/piedrasblancas/

🌐 bibliopiedrasblancas.wordpress.com



## Sanitario

### **Centro de salud Piedras Blancas**

📍 C/ Castillo de Gauzón 3, Piedras Blancas

☎ 985532476

### **Centro de Salud Raices-Salinas**

📍 Av. el Campón, 67, Salinas

☎ 985502625









AYUNTAMIENTO DE CASTRIELLÓN



SERVICIO DE SALUD  
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

