



**AYUNTAMIENTO DE CASTRILLÓN**



MARZO - DICIEMBRE 2019

## **TALLER ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

La Concejalía de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón, va a llevar a cabo un taller para personas mayores de 55 años del concejo enmarcados dentro de su programación anual, destinados a favorecer un envejecimiento activo y procurar con ello un mejor desarrollo personal en esta etapa de la vida.

El Taller se denomina “**MÁS QUE MEMORIA**” y engloba contenidos de **estimulación cognitiva, risoterapia, reminiscencia y psicología positiva.**

FECHAS REALIZACIÓN: los lunes

Marzo: 11, 18 y 25

Abril: 8,15,22 y 29

Mayo: 6,13,20,27

Junio: 3,10,17 y 24

Septiembre: 2,16,23 y 30

Octubre: 7,14,21 y 28

Noviembre: 4,11, 18 y 25

Diciembre: 2, 9 y 16.

HORARIO: de 12 a 13:00 horas

LUGAR: Salón de Actos del Centro De Servicios Sociales.

Es **gratuito. Límite de plazas: 30 plazas.**

**Información e inscripción:** Centro Municipal de Servicios Sociales sito en la C/ Rey Pelayo nº 27 bajo de Piedrasblancas Tfno. 985.53.00.31 en horario de 9:00 a 14:00 horas El plazo de inscripción se inicia **el 4 de Marzo hasta el 11 de Marzo o hasta completar límite de plazas.**