



AYUNTAMIENTO DE CASTRILLÓN



TALLER

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

La Concejalía de Bienestar Social, Sanidad, Consumo y Juventud del Ayuntamiento de Castrillón, durante el SEGUNDO TRIMESTRE de 2018, va a llevar a cabo un taller para personas mayores de 55 años del concejo enmarcados dentro de su programación anual, destinados a favorecer un envejecimiento activo y procurar con ello un mejor desarrollo personal en esta etapa de la vida.

El Taller se denomina “ CUIDANDO CORAZONES ” y engloba contenidos relacionados con la gestión del Perdón, la Gratitud, la Autoestima o estrategias de reinterpretación positiva de situaciones y hechos...favoreciendo así un mejor estado emocional.

FECHAS REALIZACIÓN: todos los miércoles de abril mayo y el primero de junio

HORARIO: de 12 a 13:30 horas

LUGAR: Salón de Actos del Centro De Servicios Sociales.

Es gratuito. Límite de plazas: 30 plazas.

Información e inscripción: Centro Municipal de Servicios Sociales sito en la C/ Rey Pelayo nº 27 bajo de Piedrasblancas Tfno. 985.53.00.31 en horario de 9:00 a 14:00 horas El plazo de inscripción desde **el 20 al 27 Marzo o hasta completar límite de plazas.**