



Cuéntame ¿Qué te ha traído la edad?

Todos tenemos algo que aportar y
contribuir para una sociedad más
enriquecedora.

Las residencias:



En Salinas



Las dos en San Juan de la Arena



**En colaboración con el Ayuntamiento de Piedras Blancas– Castrillón, (área del Mayor) en el proyecto:
“¿Qué me cuentas?, ¿qué te ha traído la edad?”**



**Ayuntamiento
de Castrillón**

Desde la Animación Socio Cultural, trabajando la reminiscencia, como terapia que nos ayuda a motivar y recordar, trabajando con ello la memoria, hemos colaborado en este proyecto con dos objetivos:

- Dar un empujón y apoyo al empoderamiento del mayor, en la sociedad en la que estamos viviendo.
- Trabajar la memoria a través del recuerdo, siendo cada uno protagonista de su propia historia, teniendo una participación activa aún dentro de vivir en una institución.

“TODOS TENEMOS ALGO QUE APORTAR–CONTRIBUIR ,PARA UNA SOCIEDAD MÁS
ENRIQUECEDORA “

Desde los 50 a los 58 años, continué trabajo y cuidando a personas con discapacidad; dando el cuidado y cariño que necesitaban.

Sena D.F

Hasta los 58 años estuve trabajando como empresaria. En un primer momento mi esposo me motivó y después fui yo quién gestionaba la empresa de ultramarinos. Me dio muchas alegría y en ocasiones disgustos.

Se necesita paciencia y dedicación.

Algunos consejos para futuros emprendedores:

1. Constancia
2. Responsabilidad
3. Sacrificio
4. No todo el dinero que entra es ganancia
5. Buen carácter ante el público
6. Una sonrisa siempre.
7. El Cliente siempre tiene la razón
8. Hablar con educación y respeto
9. Saber callar

Rosario Feito

Deje de trabajar a los 75 años. Me gustaba crear prendas, y también enseñar. Enseñé a otras personas a coser, monté un taller con 18 alumnas, algunas de ellas comenzaron a trabajar para otras e incluso crearon su propio negocio.

Algunos consejos para nuevos emprendedores:

1. Honradez
2. Dar el gusto al cliente
3. Cumplir con las fechas
4. Aprender a aconsejar al cliente (hacer de estilista)

Ana María D.

Estuve navegando hasta los 57 años, como cocinero dentro del barco. Desde los 12 años que entré a la cocina, hasta mi jubilación, anduve toda la vida en la mar.

“Disfrutar de la cocina”

“Siempre tienes que estar aprendiendo.

TODA LA VIDA ES UN APRENDIZAJE”.

José Cipriano.

“A pesar de todas las dificultades que me ha dado la vida, aprendí a luchar”

“SER UNA LUCHADORA”

Hilda

A partir de los 60 años, falleció mi vida— mi esposa. Comencé a viajar con otras personas y a realizar nuevas actividades sociales. (Como una segunda vida).

Al verme en una silla de ruedas, al perder una pierna, tengo un pensamiento:

QUE NUNCA TENEMOS QUE MIRAR PARA ATRÁS... TENEMOS QUE SEGUIR PARA ADELANTE.

Continuar con la vida, alcanzar los objetivos o sueños.

José S.

Pude desarrollar mi trabajo y todo lo que me proponía, por ejemplo: sin miedo a ser emprendedora, buscaba oportunidades de trabajo, cualquier cosa que pudiera hacer.

Consejos para aquellos que quieran emprender:

1. Comenzar con lo que quieres hacer.
2. Ser positiva/o, seguir adelante.
3. El fracaso es un impulso para seguir (no es una derrota).
4. Tener voluntad

No decir no se hacerlo, sino intentar conseguir lo que te has propuesto.

M^a Antonia.

Los 50 años, me dieron la oportunidad de viajar e ir hacer excursiones al extranjero, conociendo otras culturas. Capacidad de aprendizaje constante.

Virginia.

A partir de los 50 años, fue un periodo donde me tocó cuidar a mis padres, pero también tuve la posibilidad de viajar a Francia. Conseguí tener propiedades para mis hijos. Quiero dejarle estos tres consejos:

1. Trabajar duro.
2. Aprender ahorrar.
3. Capacidad de lucha.

Adela.

Los 50 años, me han dado seguridad para afrontar las cosas, seguridad y confianza en mi misma. Vivir la vida como quiero sin importarme lo que digan los demás.

“NUNCA PARA ATRÁS, NI PARA COGER IMPULSO... SIEMPRE HACIA ADELANTE.”

Carmen B.

A los 53 años decidí tomar mi independencia: vivir sola... gané en libertad y tranquilidad.

Por pensar que otros dependían de mi, en un principio costó; pero después genial. Es lo mejor que pude hacer.

Covadonga Z.

La edad de 50 años, me ha traído bienestar en todas las áreas de mi vida: felicidad, personas que me traen confianza y seguridad. Me he descubierto a mi misma, disfruto de la vida.... Sacando lo positivo de cada situación; mayor tranquilidad, madurez para afrontar la vida.

Como madre, a la hora de aconsejar a mis hijos, me hace darle consejos sosegados y tranquilos.

Pensando las cosas (pros y contras) antes de tomar decisiones.

Mª Antonia G.D

A partir de los 50 años, me permití poder viajar y conocer otros lugares. Conocer culturas, un crucero por Grecia, Bélgica y Rusia. Pude ir a Roma y conocer a Juan XXIII Y Benedicto XVI, disfrutar de la Zarzuela (género que me encanta). Me ha permitido conocer a muchos amigos y amigas.

“Una etapa de felicidad y bienestar”.

La edad no es impedimento para viajar, tenemos despierto el interés cultural y social. Me gusta la gente y la diversión, disfruto de la cocina.

Carmen A.

Tengo 91 años, hasta los 65 fui matrona, después de jubilada seguía ayudando a los alumbramientos, “al pueblo gitano”, al carecer ellos de seguridad social, me iban a buscar. A los 88 años, fui nombrada ciudadana ejemplar de Castrillón “matrona rural”.

Mª Rosa G.

Tenía 83 años, cuando falleció mi marido, a los 75 años, decidí ir al conservatorio a estudiar y aprender música, estuve tres años, el director en ese tiempo era Chema; aprendí algo de solfeo y canto.

Me permitió abrir mi círculo de amistades, saber que la cultura da vida.

El mayor capital es la bondad, y ayudar a la sociedad a través de la cultura.

“EL SABER NO OCUPA LUGAR”

Mª Teresa P.