


EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha 21

1. Ejercicio de atención: responda a las preguntas relacionadas con las figuras



- ¿Cuántas flechas hay en la anterior secuencia de figuras? _____
- ¿Qué figura hay a la derecha del triángulo? _____
- ¿Qué figura se encuentra entre dos flechas? _____
- ¿Qué figura está a la derecha de la flecha hacia arriba? _____
- ¿Qué figura está a la izquierda de la flecha hacia abajo? _____
- ¿Qué figura está entre el círculo y el rombo? _____

2. Ejercicio: trate de leer el siguiente texto y escríbalo debajo

Sgeún un etsduio de una uivenrsdiad ignlsea, no ipmotra el odren en el que las ltears etsán ersciats, la uicna csoa ipormtnate es que la pmrrea y la última ltera etsén ecsritas en la psición coocrtea. El rsteo puede estar ttaolmntee mal y aún pordá lerelo sin pobrleams. Etso es pquore no lemeos cada ltera por sí msima, snio que cdaa paalbra es un tdo.

Preace icrneílbe...

3. Ejercicio de deducción: “si antes de ayer fue el cumpleaños de su nieto, jueves 4 de febrero, y la celebración con sus amiguitos será pasado mañana, ¿qué día hay que poner en las invitaciones?

4. Ejercicio de lenguaje: escriba palabras que empiecen por AN

5. Ejercicio de cálculo: realice las siguientes operaciones

$25 + 3 = \underline{\quad} - 7 = \underline{\quad} \times 2 = \underline{\quad} - 10 = \underline{\quad} : 2 = \underline{\quad} \times 5 = \underline{\quad} : 4 = \underline{\quad} + 30 = \underline{\quad} : 5 = \underline{\quad} + 9 = \underline{\quad}$

6. Ejercicio de concentración: escriba a la derecha las veces que aparece la letra “Y” en este texto sobre “La hora roja” de Miguel Delibes. Súmelas al final.

Asociar jubilación laboral con pasividad, mala salud o dependencia era
muy común hasta fechas relativamente recientes. La Hoja Roja,
novela de Miguel Delibes, narra la historia de Don Eloy, un personaje
a quien tras jubilarse no le queda sino desesperanza. En la actualidad
la situación es distinta y la jubilación nos da nuevas oportunidades.

El escritor vallisoletano tiene la maravillosa capacidad de retratar
minuciosamente personajes sencillos, de esos que uno conoce en su
día a día, para profundizar en los grandes temas planteados en esta
obra literaria como son: la soledad, la vejez, el vértigo ante la cercanía
de la propia muerte, la ilusión de vivir... ..

Al personaje del viejo Eloy se le opone el personaje de la Desi, su
joven criada. Por un lado encontramos la vida y los recuerdos
enmarañados del viejo y por otro, las ilusiones y pensamientos de la
chica. Entre ellos se va forjando una estrecha relación debido a los
acontecimientos que ambos van a compartir.

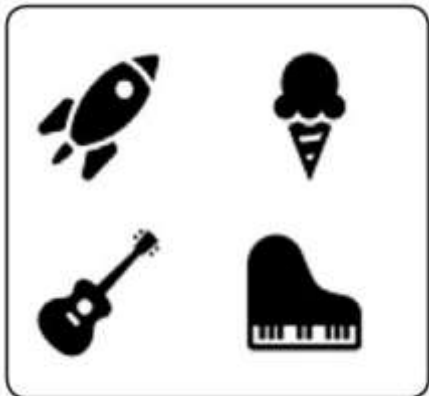
El viejo Eloy vuelve continuamente a las mismas vivencias, recupera
con su amigo Isaías los mismos recuerdos y olvida los mismos detalles
del día a día. El lector se enternece ante el retrato de los miedos y las
obsesiones de un hombre al que le ha salido la hoja roja en el librito
de fumar y que sabe que también él tiene las hojas contadas.

.....

7. Ejercicio: coloque los números siguientes de menor a mayor

1.944 – 1.721 – 1.965 – 913 – 871 – 986 – 1.588 – 944 – 534 – 1.589 – 1.225 – 1.466 – 1.859 – 1.830 – 715

8. Ejercicio: unir con una línea los dos objetos que estén relacionados de cada grupo. Después escriba una frase que guarde relación con ellos.



9. **Ejercicio de cálculo: rodee los números que sean divisibles por 3**

15 – 40 – 21 – 60 – 57 – 66 – 38 – 75 – 27 – 89 – 54 – 99 – 74 – 19 – 36 – 42 – 63 – 72

10. **Ejercicio de memoria: escriba dónde compraría cada uno de los objetos siguientes**

- ZAPATOS
- FILETE
- COLONIA
- NARANJAS
- FALDA
- HILO
- ASPIRINAS
- SELLO
- TORNILLO
- TRUCHA
- PERIÓDICO
- LECHE