

RESULTADOS EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha

1. Ejercicio de concentración: sopa de letras. Busque estos 15 adjetivos: CLARO – LARGO – BUENO – GUAPO – SIMPÁTICO – GENEROSO – AMADO – DIVERTIDO – ALTO – FUERTE – DURO – SUAVE – LISO – POSITIVO – SALADO. Después encuentre también sus opuestos: OSCURO – CORTO – MALO – FEO – ANTIPÁTICO – TACAÑO – ODIADO – ABURRIDO – BAJO – DÉBIL – BLANDO – ÁSPERO – RUGOSO – NEGATIVO – SOSO



2. Ejercicio de lenguaje: buscar una nueva palabra cambiando una sola letra (puede haber más de una posibilidad)

CARBÓN – CARTÓN / COLOR – DOLOR / HUESO – HUECO / CANA – CAMA / BOCA – LOCA / PESAR – PENAR / CASTO – CESTO / PONER – PODER / PAR – ZAR / PERA – CERA / MUELLE – FUELLE / PELO – CELO
CIEN – BIEN / PITO – PISO / MOLER – MOLAR / SAL – MAL / CASO – CASA / PUERTA – PUERTO / FIESTA – SIESTA / AHÍ – ASÍ / GOMA – GOTA / MAJO – MALO

3. Ejercicio: resuelva este acertijo. “En el mar yo no me mojo, en las brasas no me quemo, en el aire me sostengo y me tienes en tus brazos”. LA LETRA A

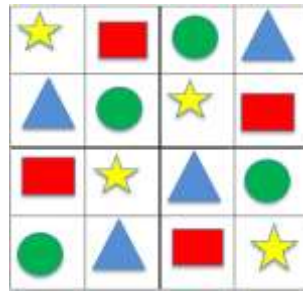
4. Ejercicios de cálculo: vaya restando de 7 en 7 a la cifra inicial hasta llegar a 0

105 – 98 – 91 – 84 – 77 – 70 – 63 – 56 – 49 – 42 – 35 – 28 21 – 14 – 7 – 0

Ahora multiplique por 2 la cifra inicial hasta llegar a 6.144

3 – 6 – 12 – 24 – 48 – 96 – 192 – 384 – 768 – 1.536 – 3.072 – 6.144

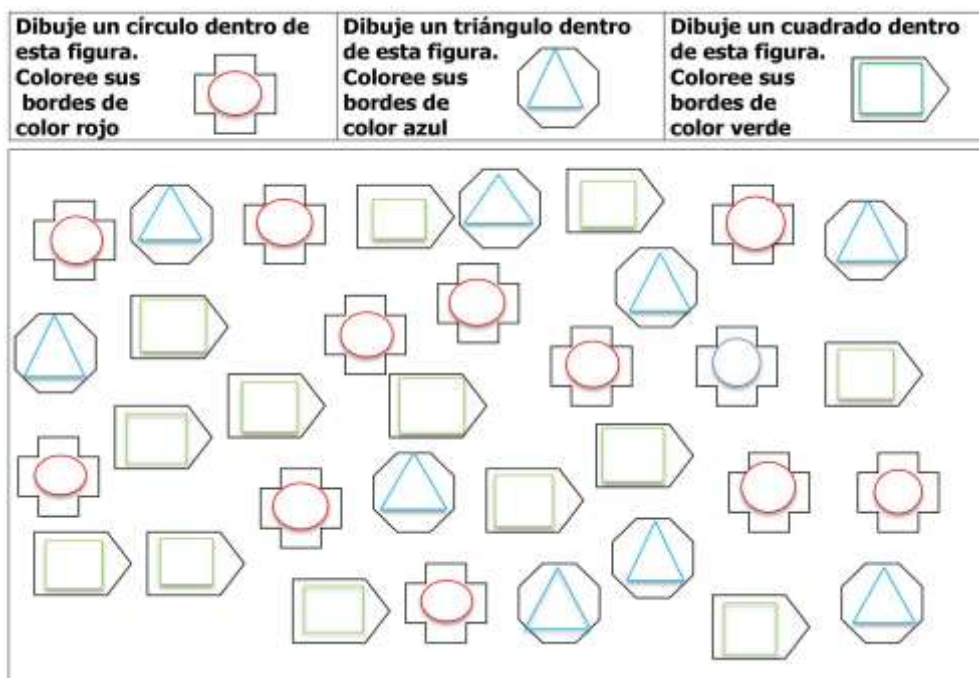
5. Ejercicio: complete el siguiente panel sin repetir ninguna figura en la misma fila, columna o cuadrícula



6. Ejercicio de memoria: lea atentamente el siguiente texto de Federico García Lorca titulado “Romanza de Mendelssohn. Después dé la vuelta a la hoja y conteste las preguntas de la página siguiente.

- ¿Qué se ve a lo lejos? Las torres de la ciudad y las pendientes rocosas del monte
- ¿Qué hora es? La hora crepuscular
- ¿Cómo se queda el muelle? Desierto y silencioso
- ¿Qué año se cita en el texto? 1830
- ¿Cómo eran los acordes? Suaves y solemnes
- ¿Qué pasa sobre las aguas verdes y plomizas? Una barca blanca como un fantasma

7. Ejercicio de atención



8. Ejercicio de lenguaje 2: buscar una nueva palabra añadiendo una sola letra (puede haber más de una posibilidad)

LEO – LEÓN / GATA – ÁGATA / COGER – ACOGER / ATO – MATO / PERO – APERO / AJO – GAJO / AÚN – ATÚN / PINAR – OPINAR / OLOR – COLOR / ZAR – AZAR / PERA – ÓPERA / CERO – ACERO / PECADO – PESCADO / PATERA – PANTERA / AS - ASA / OLOR – COLOR / SAL – SALA / CASO – OCASO / PAN – PANA ASAR – PASAR / ASCO – CASCO / AGUA – AGUJA / MES – MESA

9. Ejercicio de cálculo: señale los números que se pueden dividir por 3

43	18	24	14	69	7
20	10	6	17	30	3
9	19	33	22	15	8
21	29	15	11	27	28
32	45	36	31	12	13
4	32	59	20	57	48

10. Ejercicio de memoria: escriba con el máximo detalle posible la experiencia más rara y sorprendente que le haya pasado. Intente recordar el día, mes y año, las personas implicadas, dónde ocurrió, etc.