

“YA SOY MAYOR”

Celebración del 1 de Octubre: Día Internacional de las Personas de Edad 2020

Dentro de las actuaciones del Programa **En-Vejez-Cimiento** para Mayores de 55 años que promueve la Concejalía de Derechos y Servicios Sociales, Salud y Mayores del Ayuntamiento de Castrillón, se realizó un evento para celebrar la longevidad de sus habitantes. Consistió en colocarse en la ropa una etiqueta adhesiva en la que previamente se había escrito el nombre de pila y la contribución más importante que esa persona había hecho a la sociedad y la llevaron durante la jornada del 1 de octubre en sus salidas y actividades cotidianas. Este documento recoge las aportaciones de las personas que, tras participar, transmitieron la información escrita en sus etiquetas.

1. Fernando: llevarse bien con todo el mundo
2. Tina: trabajar y criar 8 hijos.
3. José Manuel: ser socio de la Cruz Roja
4. Azucena: cuidar a un matrimonio de ancianos
5. Anabella: cuidar a su suegra con alzheimer
6. Mercedes: cuidar a sus suegros y a sus nietos
7. Teresa: cuidar de la familia
8. M^a Carmen: casarse y tener una hija y un nieto
9. Encarnación: criar 4 hijos ella sola y sin paga alguna
10. Rosa: cuidar a los hijos
11. Basilisa: tener a sus hijas
12. M^a Dolores: estar con mi marido y mis hijos
13. Celestina: tener a sus 2 hijas
14. M^a Josefa: traer a mi hijo al mundo que es una buena persona
15. Marina: Criar a los hijos y ahora a los nietos
16. Ángeles: tener a sus hijos
17. Begoña: atender a las personas mayores
18. Rafael: criar a sus hijos
19. M^a Concepción: 24 años cuidando de su marido con hemorragia cerebral y más patologías
20. Julia: cuidar a sus padres
21. M^a Rosa: tener a sus hijos
22. Rosa M^a: tener a sus hijos
23. Paula: cuidar a su familia y trabajar para darles una carrera

24. Paco: dar la educación a sus hijos, protegerles a ellos y a su esposa y trabajar desde los 14 años
25. M^a Jesús: tener un hijo
26. Miguel Ángel: 30 años que trabajó en Asturiana de zinc y otros trabajos
27. Ángeles: cuidar de sus hijos y sus nietos
28. Agustín: ser socio de 3 ó 4 ONG. Apadrinó a un niño de Sudamérica, Cáritas, Anesvad y Global Humanitaria
29. Carmen: cuidar de su marido
30. José: haber criado una familia y tener salud
31. Carmen: trabajar mucho, cuidar de mis hijos y seguir ayudando
32. Ana Isabel: cuidar a mi madre hasta el final con todo el cariño que pude
33. Jacoba: trabajar toda la vida
34. Ángel: trabajar toda la vida
35. Isabel: cuidar a sus hijos y a su marido
36. M^a Paz: tener hijos
37. Toni: atender a su marido enfermo y a sus hijos
38. Eliseo: sacar adelante a su familia
39. Guadalupe: sacar a 2 hijas adelante hasta su mayoría de edad
40. Manoli: dar mucho cariño
41. Juan Carlos: retomar y acabar la carrera casi a los 50 años
42. Gloria: vivir
43. Guillermo: tratar de ayudar en lo posible a todos los que lo necesitan
44. M^a Aurora: trabajar durante 48 años en una clínica psiquiátrica
45. Ana Rosa: aprender a escuchar
46. Gloria: cuidadora
47. Inés: dedicación a los demás
48. José Manuel: ayudar a los más necesitados
49. José Antonio: sacar a su familia adelante
50. Aurora: bienestar
51. Carmen: mi trabajo en defensa del bienestar social.
52. Toñi: dar
53. Manoli: dar mucho cariño

54. Carmen: tratar de ser consciente de dónde estoy y qué me pasa física y psíquicamente y hacerme cargo de ello.
55. Paquita: maternidad, 6 hijos
56. Manuel: trabajo
57. Milagros: ama de casa
58. Puri: cotizar
59. Cuqui: trabajar
60. Marce: Trabajar mucho en el campo
61. Angelina: trabajar y cuidar a los hijos
62. Hilda: coser y cuidar a los hijos
63. Josefa: trabajo doméstico en casas
64. Chucha: cuidar de los familiares
65. Amador: trabajar de camionero
66. Fernando: trabajando 40 años en montajes
67. Ana Robustiana: ama de casa
68. Eliseo: dando apoyo psicológico en el hospital de tetraplégicos de Toledo a los nuevos ingresos
69. Gabriela: cuidando a los niños en las casas en las que trabajaba
70. María: esposa y madre, cuidando la familia
71. Marina: trabajo de costurera
72. Rosario: cuidando de los demás, familia
73. Vicenta: trabajando mucho en el campo
74. Delfina: esposa y ama de casa, cuidando la familia
75. Maruja: trabajando como modista
76. Tino: trabajando en la banca
77. Víctor: acompañar a su hermana
78. José: soy solidario
79. Jaime: riojano
80. Juan José: que respeten las pensiones
81. Manuel: feliz por ser mayor
82. Charo: dar vida
83. Ana Gloria: feliz de la vida

84. Ana Isabel: encantada por pertenecer a esta gran familia
85. José: respeto de las pensiones
86. Ángeles: que se acabe pronto el Covid19
87. José: que nos respeten las pensiones
88. Aurelia: final del Covid19
89. José: jubilado feliz
90. Javier: final del virus
91. Carlos: soy feliz y solidario
92. Manolita: que marche el Covid19 para venir al centro social
93. Quirón: las pensiones no se tocan
94. Aurelio: las pensiones no se tocan
95. Fernández: la huerta y los nietos
96. Rosario: trabajo de hostelería
97. José: abrir camino Pozo Fraile
98. José: contribuir al bienestar de la localidad
99. José: fomentar el asociacionismo
100. José Manuel: colaborar en la asociación de jubilados
101. Julia: ser corresponsable con los demás procurando hacer el bien
102. Gonzalo: contribuir a la sociedad con mi trabajo y a la continuidad de la humanidad formando una familia
103. Valeriano: cuidar de perros y niños
104. Eladio: ganadero y alcalde pedáneo
105. Carmen: ganadera y a la pintura
106. Adela: limpiadora y ganadera
107. Marga: intentar ayudar a conocer y comprender
108. Covadonga: tener una familia
109. Manolo: la fuerza de voluntad
110. Mercedes: haber opositado
111. Javier: de vivir
112. Angélica: ser mujer en mi época
113. Toño: haber formado una gran familia

114. Olga: transmitir buenos valores y haber sabido educar
115. María: sufrir la vida
116. Pilar: haber nacido
117. José A.: tratar de sobrevivir
118. Carmen: con mucho trabajo toda la vida
119. Juan José: trabajo
120. M^a Luz: con mucho trabajo y ayudando siempre a los demás
121. Josefa: ayudar a mi familia
122. Carmen: trabajar en el sector primario (agricultura, ganadería, etc). Tener una hija.
123. Esther: tener dos hijos
124. Belén: ayudar a los demás
125. M^a Luisa: sacar a mi familia adelante
126. Ana María: criar a mis hijos
127. Ramón: trabajar
128. Juan José: cuidar de los demás
129. Asunción: trabajar
130. Josefa: ayudar mucho a mis padres. Cuidar de mis hijos y marido.
131. Marce: ayudo a mi marido
132. M^a Luisa: con mis hijos
133. M^a Elena: 29 mayo casada
134. María: voy a cumplir 93 años y cada día que pasa soy más feliz
135. Georges: entrenador benévolo sub-19 rugby Castrillón. Animaba taller de francés.
136. Candelaria: Cruz Roja
137. Celia: cuando crié a mis nietos con mucha ilusión
138. Valentina: primordial ayudar a los demás
139. Eva: tener un hijo
140. Evelyn: he nacido para ayudar, lo hago al momento. Para los milagros tado un poco más
141. Ángeles: ser madre
142. Justa: sacar adelante la familia
143. José Antonio: sacar a los hijos adelante

144. M^a Aurora: cuidar a cuatro personas mayores de 85 años
145. M^a Oliva: educar a mis hijos en el respeto, el cariño y la unidad familiar
146. Julia: ser madre
147. Basilia: cuidar a mi marido
148. Elvira: ser madre
149. Eladio: trabajador
150. Celia: cuidar de mis hijos
151. Carmen: ser madre
152. Erundina: trabajo
153. Ángeles: 4 hijos, mucho trabajo, poca pensión
154. Almudena: ayuda domicilio
155. Laura: ayudar a personas en situación de dependencia
156. Blanca: ayudar a las personas mayores y a los enfermos y a todo el mundo que puedo
157. Antonio: trabajar
158. Argentina: trabajar
159. Felicidad: criar a mis dos hijos y cuidar de mi marido
160. Carmen: cuidar de mis hijas y trabajar como costurera
161. Soledad: trabajar, pocos años porque enfermé muy joven
162. Juana: dar fuerza a su familia, cuidar de todos ellos para que no les faltara de nada
163. Luisa: superación por sus hijos, en especial su hija. Mucha actitud por seguir adelante
164. Josefa: superación, sacar su familia adelante y cuidar de su marido enfermo desde muy joven
165. Manolo: servir a la Patria
166. Concepción: colaboré con Cáritas y fui recaudadora, sigo colaborando con algunas necesidades más
167. Menchu: ayudé en la panadería de los suegros
168. Chelo: colaboré con Cáritas
169. Ludi: criar 7 hijos
170. Otilia: colaboradora de Cáritas
171. Azulina: cuido a 2 tíos
172. Flor: ayudo a la gente mayor
173. Ángel: empresario

174. Margarita: pelo manzanas para dulce, frego los cacharros, tejo chaquetitas, coso algo, poca cosa
175. José M.: juego con mis nietos al parchís, intento hacer algo solo (afeitarme)
176. Covadonga: hace café, pela patatas, pasea, se viste sola, se asea
177. Delfina: saqué yo sola un negocio adelante y gracias a ello hoy puedo vivir sola de mi esfuerzo
178. Antonio: trabajar mucho
179. Ángeles: cuidar de mi familia
180. Alberto: auxiliar a gente en carretera
181. Nieves: atención a mis mayores
182. Manolo: colaboro con Cruz Roja y ACNUR
183. Trifina: cuidé de mi abuela
184. Avelina: cuidé de mis nietos
185. M^a Isabel: he sido y los soy, una gran cuidadora de todos los míos. Siempre alegre y con cariño
186. Celestina: mi vida ha sido dedicada a ayudar a los más necesitados. Perteneciendo a movimientos de la iglesia: Cáritas...
187. Carmen: compaginar mi trabajo en la fábrica de pescado y el cuidado de mis 3 hijos y mi marido
188. Javier: ser un gran trabajador y muy cariñoso
189. Aurora: trabajar
190. Loly: trabajar para el SAD
191. Ramón: tras permanecer refugiado (en la guerra), formé una familia con mi mujer, trabajando y con ganado
192. M^a Isabel: emigrar al extranjero para sacar a mis hijos adelante sin ayuda de nadie. Ayudar a la gente mayor
193. Covadonga: voluntariado Ayuntamiento. Colaboradora en Tadea, Dulce Chacón, I.U. Castrillón
194. Sandra: asistir a campamentos de verano como monitora de discapacitados. Trabajo en centro ocupacional. Ayuda dependencia
195. Margarita: 3 hijos
196. M^a Paz: durante 22 años fui catequista en la parroquia de Salinas. Enseñé a los niños a conocer a Jesús
197. Paulina: acompañar a una amiga ciega
198. Julián: crío y cuido a un nieto desde los dos años

199. Consuelo: cuidé de mi abuelo y de mis padres
200. Ninfa: cuidar de una familia con siete hombres y con pocos recursos
201. Ángel: dediqué mi vida a cuidar de mi mujer
202. Ana: hijos, aportación seguridad social y cuidado de hermanos por enfermedad de madre
203. Álvaro: construí una zanja yo solo para la parroquia de Santiago del Monte gratis
204. Guillermina: con Cáritas y Cruz Roja
205. Ángeles: criar un hijo. Cuidar a mis padres hasta su final
206. Pilar: Cruz Roja
207. Carmen: trabajar toda la vida
208. Guadalupe: trabajo
209. M^a Luisa: que tengo dos hijas muy buenas
210. Carmen: un voluntariado “la fraternidad de Francisco” y hasta que llegó el covid un ropero de Cáritas
211. Colin: amistad
212. Oliva: cuidar de 7 hijos
213. Manuel: construcción de casas
214. María: trabajo y lucha
215. Claudio: trabajo, trabajo y más trabajo
216. Blanca: 4 hijos y mucho trabajo
217. M^a Cristina: crié 6 hijos. Voluntaria en Cáritas
218. Guillermina: luchar
219. Adelaida: trabajar
220. M^a Luisa: ama de casa
221. Josefa: ayudar a mi familia
222. Jesús: ayudar a mi familia. Luchar por conseguir mejoras salariales en Asturiana de Zinc
223. José Luis: mi familia (mujer y tres hijos)
224. M^a Luisa: cuidar mi casa, mi marido y mis cuatro hijos
225. Victoria: mis mellizos Irene y José Manuel. Fomentar la autonomía de la gente con la que trabajo.
226. Tere: trabajar y formar una familia
227. Maruja: trabajar

228. José Manuel: fundador de varios coros. Colaboro con Cáritas
229. Pilar: formar una familia
230. Maribel: ayuda a las tareas del hogar
231. Martina: trabajar y trabajar
232. M^a José: contribución con Cruz Roja
233. Tere: trabajar desde jovencita cuidando de hijos y en organizaciones sociales
234. Carlos: trabajar desde niño y ayudar a mi mujer en crianza de hijos
235. Alfonso: 42 años de vida laboral y dedicación a la familia
236. Clamen: yo pago mis impuestos
237. Miguel: trabajar a turnos y ayudar en la educación de 2 hijos
238. Carmen: trabajar 39 años y cuidado de enfermos
239. Isabel: labores sociales varias y atención de una persona impedida
240. Maruja: crianza de hijos y cuidar a la familia
241. Leopoldo: cuidar a mi madre enferma
242. Carmen: colaborar con Cruz Roja y atención a dependientes
243. Margarita: cuidado de hijo impedido
244. Guadalupe: contribuir al país trabajando en casa y fuera
245. Conchita: labores sociales varias
246. Rosana: cuidado de mis padres impedidos
247. Rosaura: atención a la familia después del trabajo
248. Aniceto: trabajar en la mina
249. Raúl: trabajar en montajes a turnos
250. Francisco: sacar familia adelante
251. M^a Jesús: haber cuidado de los nietos
252. Ángeles: sacar sola adelante a los hijos
253. Aníbal: rehacerme después de enfermedad
254. Concepción: la lucha de la vida
255. Josefina: cuidar a los mayores
256. José Manuel: salir adelante con el trabajo
257. Felipe: ser solidario con el que lo necesita

258. María: luchar con enfermedades
259. Oliva: tener fuerza de voluntad en momentos muy difíciles
260. M^a Jesús: colaboración con la iglesia
261. J. Aurelio: procurar el bienestar de los demás
262. Ángeles: cuidar de mis mayores
263. José: colaborar con la asociación
264. Concepción: colaborar con la asociación
265. José M^a: vivir y dejar vivir
266. Consuelo: colaborar con Cáritas
267. Florentina: colaborar con la gente mayor
268. Lucía: colaborar con la iglesia
269. M^a Teresa: vivir y dejar vivir
270. María del Mar: fomentar la paz y la alegría en mi entorno